

C'est quoi une piscine ?

L'eau, molécule de la vie est aussi une source de bien-être et de loisirs. En France, les centres aquatiques constituent le 4^e lieu de loisirs fréquentés par les enfants.



Pour garantir une baignade de qualité et dans le respect des normes sanitaires, l'eau est en permanence traitée et filtrée.

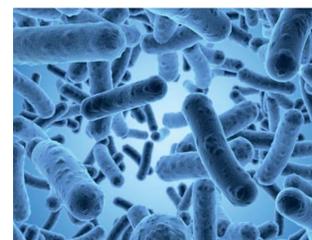
Or, les substances d'origines organiques apportées par les baigneurs (sueur, salive,...), combinées avec les produits de désinfection tels que le chlore, donnent naissance à des dérivés halogénés présents à la fois dans l'eau et dans l'air :

les chloramines.

Physiologie de l'homme

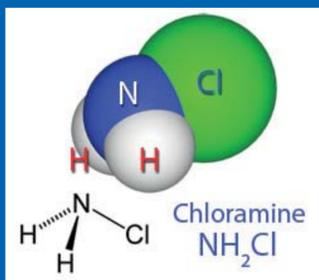
Au cours d'une journée, tout individu secrète, dégage, perd un certain nombre de polluants organiques.

- ▶ **Sueur** : 0,5 à 1,5 litres par jour (activité normale) jusqu'à 3 litres par jour (pour les sportifs)
- ▶ **Salive** : 1 à 1,5 litres par jour
- ▶ **Urine** : entre 0,5 à 2 litres par jour
- ▶ **Peau** : la couche cornée se renouvelle tous les 14 jours. Elle représente environ 2m² pour un homme de 25 ans, d'1,75m et de 75 kg
- ▶ **Cheveux** : 35 à 150 cheveux perdus chaque jour
- ▶ **Poils** : entre 200 et 2000 poils perdus par jour



- ▶ **Bactéries, champignons, parasites**
- ▶ **virus**

La décomposition de toutes ces matières organiques forme de l'ammoniaque. Le baigneur apporte donc inéluctablement une quantité de polluants qu'il faut traiter et éliminer.



Chlore
+
ammoniaque
= chloramines

(monochloramines, dichloramines, trichloramines)



Les chloramines sont des substances très volatiles et irritantes pour le baigneur et le personnel.

Elles sont responsables de l'odeur de chlore qui caractérise les piscines.

Le parcours du baigneur

Agissons ensemble pour une eau de baignade plus propre



C'est parti!

1 Se déchausser



2

Mettre son maillot de bain



3

Aller aux toilettes



4 Se démaquiller

4



À bientôt

9 Prendre une douche savonnée



9

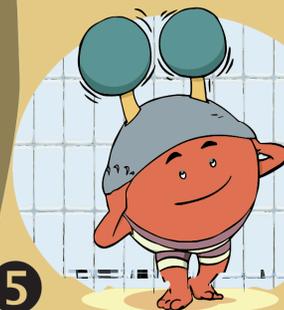
10 Bien se sécher

10



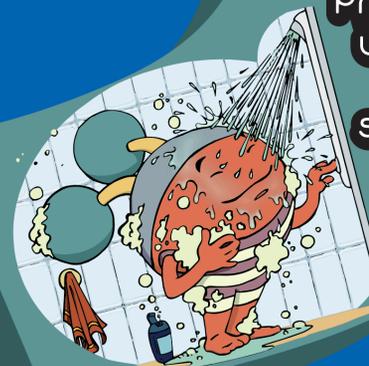
5 Porter un bonnet de bain

5



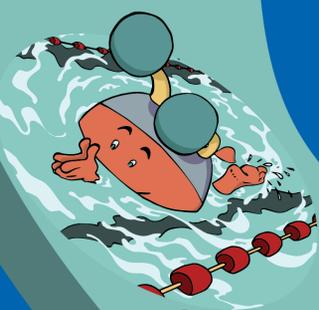
6 Prendre une douche savonnée

6



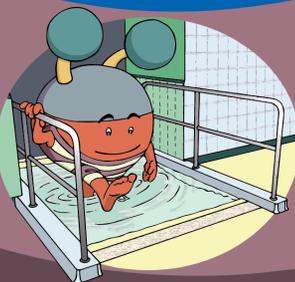
8 Se baigner

8



7

7 Passer par le pédiluve



H2O vous accompagne tout au long de votre parcours au centre aquatique, de votre arrivée à votre sortie.

En respectant ces quelques règles, vous contribuerez à une eau de baignade plus propre.

Merci à tous et excellente baignade.